***Выписка из ООП***

**3.4. Режим дня и распорядок**

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом условий реализации программы МБОУ, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых авторских вариативных образовательных программ, и других особенностей образовательной деятельности, а также санитарно-эпидемиологических требований.

Режим пребывания детей в детском саду с 07.00 до 17.00.

***3.4.1 Режим дня групп детей раннего возраста***

***Холодный период***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1-1.5года | 1.5-2 года | 2-3 года |
| Прием детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Самостоятельная деятельность,  Утренний круг | - | - | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.30 | 8.30-9.30 | - |
| Подготовка и проведения игры-занятия  ( по подгруппам) | - | 8.50-9.05-9.20 | 9.00-9.10  9.10-9.20 |
| Подготовка ко сну,1-й сон | 9.30-12.00 | - |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 9.20-11.00 | 9.30-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | - | 11.00-11.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | - | 11.30-12.00 | 11.45-12.20 |
| Постепенный подьем, обед | 12.00-12.30 | - | - |
| Подготовка ко сну, сон | - | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.30-14.30 | -- | - |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам) | 13.00-13.10-13.20  13.50-14.00-14.10 | - | - |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам) | 13.50-14.00-14.10 | - | - |
| Подготовка ко сну,2-й сон | 14.30-16.00 | - | - |
| Постепенный подьем, полдник | 16.00-16.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-18.20 | 15.30-16.30 | - |
| Подготовка и проведение игры-занятия( по подгруппам) | - | 16.00-16.15-16.30 | 15.40-15.50-15.50-16.00 |
| самостоятельная деятельность,  уход домой | 16.20-17.00 | 16.00-17.00 | 16.30-17.00 |

***Теплый период***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1-1.5года | 1.5-2 года | 2-3 года |
| Прием детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Самостоятельная деятельность  Утренний круг | - | - | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.30 | 8.30-9.30 | - |
| Подготовка и проведения игры-занятия  ( по подгруппам) | - | 9.30-9.45-10.00 | 9.00-9.10  9.10-9.20 |
| Подготовка ко сну,1-й сон | 9.30-12.00 | - |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 9.20-11.00 | 9.30-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | - | 11.00-11.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | - | 11.30-12.00 | 11.45-12.20 |
| Постепенный подьем, обед | 12.00-12.30 | - | - |
| Подготовка ко сну, сон | - | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.30-14.30 | -- | - |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам) | 13.00-13.10-13.20  13.50-14.00-14.10 | - | - |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам) | 13.50-14.00-14.10 | - | - |
| Подготовка ко сну,2-й сон | 14.30-16.16.30 | - | - |
| Постепенный подьем, полдник | 16.00-17.00 | 15.00-15.30 | 15.00-15.40 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-18.20 | 15.30-16.30 | - |
| Подготовка и проведение игры-занятия( по подгруппам) | - | 16.00-16.15-16.30 | 15.40-15.50-15.50-16.00 |
| самостоятельная деятельность,  уход домой | 16.20-17.00 | 16.00-17.00 | 16.30-17.00 |